

Школа КТБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп 7-1лет

Дата 19.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 438    | омлет натуральный               | 200      |      | 288          | 14    | 22   | 3        |
|            | кисломол.   |        | масло сливочное                 | 10       |      | 66           | 0     | 7    | 0        |
|            | гор.напиток | 959    | какао с молоком                 | 200      |      | 113          | 3     | 3    | 13       |
|            | хлеб        |        | пшеничный                       | 50       |      | 121          | 5     | 0    | 24       |
|            | фрукты      |        | ржаной                          | 50       |      | 130          | 4     | 2    | 21       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 15     | салат из св.помидоров и огурцов | 60       |      | 45           | 1     | 3    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 170    | борщ с капустой и картофелем    | 211      |      | 108          | 3     | 5    | 10       |
|            | 2 блюдо     | 304    | глюв из птицы                   | 240      |      | 377          | 18    | 17   | 36       |
|            | гарнир      |        | компот из смеси сухофруктов     | 200      |      | 168          | 6     | 5    | 25       |
|            | напиток     | 868    | пшеничный                       | 50       |      | 121          | 5     | 0    | 24       |
|            | хлеб бел.   |        | ржаной                          | 50       |      | 130          | 4     | 2    | 21       |
|            | хлеб черн.  |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        | йогурт                          | 200      |      | 174          | 10    | 6    | 17       |
|            | напиток     |        | яблони                          | 200      |      | 119          | 1     | 1    | 28       |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                 |          |      |              |       |      |          |

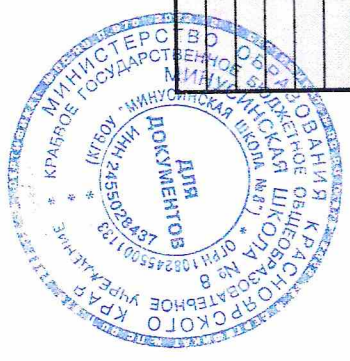
Утверждаю:

Руководитель учреждения

Д. С. БУШМАКИН

(подпись)

(расшифровка подписи)



Школа КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корт 12-18лет

Дата 19.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                           | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 438    | омлет натуральный               | 200      |      | 288          | 14    | 22   | 3        |
|            | кисломол.   |        | масло сливочное                 | 10       |      | 66           | 0     | 7    | 0        |
|            | гор.напиток | 959    | какао с молоком                 | 200      |      | 113          | 3     | 3    | 13       |
|            | хлеб        |        | пшеничный                       | 50       |      | 121          | 5     | 0    | 24       |
|            | фрукты      |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        | ржаной                          | 50       |      | 130          | 4     | 2    | 21       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 15     | салат из св.помидоров и огурцов | 100      |      | 74           | 1     | 6    | 4        |
|            | 1 блюдо     | 170    | борщ с капустой и раптофелем    | 261      |      | 129          | 4     | 6    | 13       |
|            | 2 блюдо     | 304    | глюв из птицы                   | 280      |      | 471          | 23    | 21   | 45       |
|            | гарнир      |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     | 868    | компот из смеси сухофруктов     | 200      |      | 168          | 6     | 5    | 25       |
|            | хлеб бел.   |        | пшеничный                       | 50       |      | 121          | 5     | 0    | 24       |
|            | хлеб черн.  |        | ржаной                          | 50       |      | 130          | 4     | 2    | 21       |
| Полдник    | булочное    |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     |        | йогурт                          | 200      |      | 174          | 10    | 6    | 17       |
| Ужин       |             |        | яблоки                          | 200      |      | 119          | 1     | 1    | 28       |
|            | гор.блюдо   |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
| Ужин 2     | хлеб        |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | кисломол.   |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                 |          |      |              |       |      |          |

Утверждаю:

Руководитель учреждения

Д. С. ВУШМАКИН



(подпись)

(расшифровка подписи)

